

Informatie voor patiënten van 16 jaar

Beste [voornaam],

Gefeliciteerd! Je bent 16 jaar geworden.

Vanaf je 16e mag je in Nederland zelf beslissen over je medische behandeling. Je hebt ook zelf recht op informatie over je gezondheid. Daarom mogen wij **medische informatie niet meer delen met je ouders of verzorgers, tenzij jij daar toestemming voor geeft.**

Dat betekent bijvoorbeeld dat je zelf contact met ons opneemt als je vragen hebt over je gezondheid, uitslagen wilt opvragen of een afspraak wilt maken.

Controleer en wijzig je gegevens

Wij vragen je om ervoor te zorgen dat jouw gegevens bij ons kloppen. Denk hierbij aan:

- je e-mailadres;
- je mobiele telefoonnummer;
- wijzigingen in je naam, adres of telefoonnummer (NAW-gegevens).

Je kunt deze gegevens eenvoudig controleren en aanpassen via het patiëntenportaal van Uw Zorg Online. Log hiervoor in via deze link [Patiëntenomgeving | Huisartsenpraktijk de Heelhoek | Wijchen](#). Zo kunnen wij je goed bereiken wanneer dat nodig is.

Ook kun je de app van Uw Zorg Online downloaden op je telefoon. Via de app kun je:

- online een afspraak maken;
- een vraag stellen aan de praktijk;
- uitslagen bekijken;
- je medicatieoverzicht inzien;
- contact opnemen met de praktijk wanneer het jou uitkomt.

Toestemming voor het delen van medische gegevens (Mitz)

Onze praktijk maakt gebruik van Mitz, de landelijke voorziening waarmee je zelf kunt regelen of zorgverleners medische gegevens met elkaar mogen uitwisselen. Met jouw toestemming kunnen bijvoorbeeld de huisartsenpost, apotheek of andere zorgverleners belangrijke medische informatie bekijken als dat nodig is voor jouw behandeling. Mitz slaat geen medische gegevens op, maar alleen jouw toestemmingskeuzes.

Wij vragen je daarom om je toestemmingskeuzes vast te leggen via MijnMitz. **Dit regel je eenvoudig met DigiD via www.mijnmitz.nl.** Je kunt jouw keuzes op elk moment

aanpassen.

Wil je meer weten over het uitwisselen van medische gegevens en toestemming geven? Kijk dan op:

- www.volgjezorg.nl
- www.mijnmitz.nl

Heb je vragen? Neem dan gerust contact op met onze assistente. We helpen je graag verder.

Met vriendelijke groet,

Huisartsenpraktijk De Heelhoek